

CONTACTS

INSCRIPTIONS AUPRÈS DE

Marie Lise Thiollet
Coordinatrice
Réseau Sport Santé Bourgogne Franche Comté
03 81 48 36 52

INFORMATIONS AUPRÈS DE

Sylvie Janod Simon
Educatrice sportive référente Sport Santé
Pôle animation et vie sportive
2 rue d'Amsterdam
03 85 41 46 33
Email : sylvie.janod-simon@chalonsursaone.fr

Sigolène Murat
Diététicienne
Service Santé et Handicap
Espace Santé Prévention
1 Place Sainte Marie
03 85 46 14 57

Email : sigolene.murat@legrandchalon.fr



PASS SP(.)RT S).(NTÉ sur Prescription 2019-2020





La Ville de Chalon-sur-Saône et le Grand Chalon proposent le Parcours d'Accompagnement Sportif pour la Santé aux personnes sédentaires atteintes de maladies chroniques.

Ce programme d'activités physiques adaptées, encadré par un éducateur sportif formé au Sport Santé, vise à améliorer et maintenir votre condition physique.

Une prise en charge financière est proposée par le Réseau Sport Santé Bourgogne Franche Comté.

LE PROGRAMME ANNUEL

- **Gym douce :**
les lundis de 9h30 à 10h45 Maison des Sports
2 rue du 11 novembre 1918 à Chalon
- **Marche nordique :**
les mardis de 9h30 à 10h45 Base Adrien Hardy
2 rue d'Amsterdam à Chalon
- **Gym douce et/ou marche nordique :**
les vendredis de 9h30 à 10h45 Maison des Sports
2 rue du 11 novembre 1918 à Chalon

LES TARIFS :

Périodes	Tarifs
de septembre 2019 à juin 2020	100 €
de janvier à juin 2020	60 €
d'avril à juin 2020	30 €

Aide financière possible par le Réseau Sport Santé Bourgogne Franche Comté de 50% la première année et 30% la deuxième année.