



Service Santé et Handicap

LES RENDEZ-VOUS SANTÉ



DES
JOURNÉES DE
SENSIBILISATION



PROMOUVOIR
LA **SANTÉ**

DE TOUS LES GRANDS CHALONNAIS

AVRIL > JUIN
2019



DES
ATELIERS



DES
CONFÉRENCES

DES
PERMANENCES

**MÉMO
SANTÉ**

Le Grand Chalon s'est doté de compétences santé et handicap depuis 2012.

Dans ce cadre, le service Santé et Handicap, basé dans les locaux de l'Espace Santé Prévention décline des programmes de promotion de la santé globale, en direction des Grands Chalonnais. Le service met en œuvre **des actions, programmes, définis par le cadre du Contrat Local de Santé.**

La santé, plus que l'absence de maladie ou d'infirmité, est une qualité de vie comportant une dimension sociale, physique, mentale et affective.

C'est un bien instable qu'il faut acquérir, défendre et reconstruire tout au long de sa vie.

La politique de santé du Grand Chalon couvre un large champ d'interventions autour des axes suivants :

- > Accès aux soins
- > Démographie médicale
- > Handicap & accessibilité
- > Prévention et promotion de la santé :
 - Nutrition (alimentation et activité physique)
 - Hygiène de vie (bucco-dentaire, sommeil, ...)
 - Souffrance psychique
 - Bien-Être

L'Atelier Santé Ville



Démarche participative et concertée ouverte à tous (professionnels, associations, habitants) permettant de développer des actions collectives de prévention santé en vue de la réduction des inégalités sociales et territoriales de santé dans tous les quartiers définis par la Politique de la Ville.

Des journées de sensibilisation

■ Les parcours du cœur



Dépistages, démonstration de gestes qui sauvent, ateliers de prévention et stand d'informations, découverte de la sophrologie, activités physiques, circuits pédestres.

En partenariat avec le club cœur et santé

Samedi 6 avril de 10h à 18h

Espace Santé Prévention

Renseignements à l'Espace Santé Prévention.
(entrée gratuite)

■ Printemps du Handicap

Vente de compositions florales, par les jeunes de l'atelier de floriculture, IME de Virey le Grand sur le marché de Chalon-sur-Saône.

Mercredi 22 mai de 8h30 à 11h30

Place de l'Hôtel de Ville

■ « Un + pour ta forme »

Après-midi familles autour d'ateliers ludiques et saynètes par une Compagnie artistique. *Dès 6 ans.*

Mercredi 5 juin de 14h à 17h

Salle des fêtes de Châtenoy-Le-Royal.

Renseignements à l'Espace Santé Prévention.
(gratuit - Sur inscription pour les groupes)

■ Semaine « Fête des fruits & légumes frais »

Venez créer votre salade de fruits et/ou légumes dans une ambiance fraîche et colorée.

Du lundi 17 au vendredi 21 juin

Espace Santé Prévention

Renseignements à l'Espace Santé Prévention.
(gratuit - Sur inscription)

■ Prévention audition

Dans le cadre de la fête de la musique Conseils/Échanges/Infos pour adopter les bons réflexes lors d'expositions sonores. *Tests auditifs gratuits**

Vendredi 21 Juin de 15h à 18h

Jardin de l'Arquebuse (rue Emiland Gauthey)

(pour tous - Entrée libre et gratuite)

** Tests à visée non médical*

■ Formation PSC1

Prévention secours civique 1^{er} niveau
Acquisition des compétences nécessaires pour réagir en cas d'accident et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés. *Dès 11 ans.*

Mardi 25 Juin

de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Lieu à définir

(Renseignements à l'Espace Santé Prévention.
Tarif : 7€. Inscription obligatoire confirmée par le paiement)

Des Ateliers

■ Le Bien-être par la

Naturopathie (réservé aux femmes)

Stress, fatigue, jambes lourdes...
besoin de prendre un temps pour soi ?

Choix entre 3 horaires :

10h ou 12h ou 14h

Mercredi 10 avril

Rendez-vous nutrition : quand les épices deviennent « médicinales » : découverte et dégustation de recettes « santé » aux épices.

Mercredi 15 mai

Faisons ce qu'il nous plaît mais mettons aussi ce qu'il nous plaît !
Conseils beauté et santé pour une silhouette harmonieuse !

Mercredi 12 juin

C'est la fête du picnic, l'occasion de goûter nos recettes de l'année !

Espace Santé Prévention

Tarif : 4,50€ par séance.

Inscription obligatoire confirmée par le paiement.

■ Gens qui rient

Envie de décompresser, de vous amuser, de vous relaxer...

Atelier collectif animé par une psychologue.

Tous les 15 jours : de 14h à 15h30

Mardis 2 et 16 avril

Mardis 7 et 21 mai

Mardi 4 et 18 juin

Espace Santé Prévention

(gratuit)

■ Ateliers de répit et de soutien pour les proches aidants

« Prendre soin de soi pour mieux prendre soin de l'autre »

Programme complet et détaillé disponible à l'accueil.

Programme détaillé d'avril à juillet (disponible à l'accueil)

Espace Santé Prévention

(gratuit)

Des programmes

■ Programme Activ' Santé : bien-être et remise en forme

Programme d'activités physiques adaptées, destiné aux personnes sédentaires et encadré par un éducateur sportif formé au sport-santé.

Espace Santé Prévention

Renseignements : Sylvie Janod-Simon

Tél. : 03 85 41 46 33

Mail : sylvie.janod-simon@chalonsursaone.fr

10,50€ pour l'année (séances hebdomadaires et ateliers découvertes).

Des conférences

■ Mieux vivre les allergies saisonnières

De Philippe Baudry

> Éducateur en hygiène de vie

Mercredi 24 avril à 19h

■ Être heureux malgré et avec ses blessures

De N. Moscovitz

> Thérapeute-Coach

Jeudi 25 avril à 19h30

■ Fleurs de Bach et les examens

De C. Vial et de F. Quincez

> Conseillères en Fleurs de Bach

Mercredi 15 Mai à 19h

■ L'Acupuncture abdominale, les bienfaits sur le physique et le mental

De L. Jannot > Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise

Jeudi 23 mai à 19h

■ Analyser et comprendre les maux du quotidien professionnel

De France Coissard

> Psychologue du travail

Mardi 4 juin à 19h

■ Développer sa confiance pour mieux se réaliser

De N. Moscovitz > Thérapeute-Coach

Jeudi 6 juin à 19h30

Espace Santé Prévention

Gratuit. Renseignements au 03 85 46 14 57

Service Hygiène Salubrité

■ L'inspectrice de salubrité

Intervient dans le cadre des pouvoirs de police du Maire et des pouvoirs de police spéciale du Préfet uniquement sur le territoire de la Ville de Chalon-sur-Saône.

Elle reçoit vos demandes dans les domaines de :

- > la lutte contre l'habitat indigne
- > les nuisances sonores :
bruits des activités commerciales
et artisanales, lieux musicaux
- > l'hygiène alimentaire
- > les eaux d'alimentation et de loisirs
(surveillance et qualité)
- > la salubrité publique (dépôts
sauvages de déchets, terrains
non entretenus, assainissements...)
- > l'air (nuisances olfactives...)
- > lutte anti vectorielle (démoustication,
dératisation, conseil en désinfection,
lutte antiparasitaire)

**Vos demandes sont à adresser
à l'Espace Santé Prévention :**
par courrier, téléphone
ou directement à l'accueil

(voir coordonnées au dos du document)

ou par mail :

hygiene.salubrite@chalonsursaone.fr

Votre Mémo Santé des permanences

■ Point écoute

Lieu d'accueil, d'écoute, de soutien psychologique et d'orientation. Entretiens individuels, confidentiels, anonymes et gratuits.

La psychologue reçoit :

Sur rendez-vous :

Le mardi de 13h30 à 17h30

Le mercredi de 9h à 12h

et de 15h30 à 17h30

Le jeudi de 9h à 12h

■ Infirmière conseillère de santé

Écoute, conseils et accompagnement pour l'accès aux soins des personnes en difficultés. Sur rendez-vous.

■ Handicap

Accueil, information, orientation pour les personnes en situation de handicap (tout âge, tout handicap) et leurs familles.

Sur rendez-vous :

Les après-midis de 14h à 17h

■ Équipe Mobile Psychiatrie Précarité

Faciliter la prévention, repérer la souffrance psychologique, orienter vers un dispositif de soins adaptés, améliorer la réponse en santé mentale.

Sur rendez-vous :

Le mercredi matin

Contact au 06 34 61 64 46

Un Point Relais documentaire

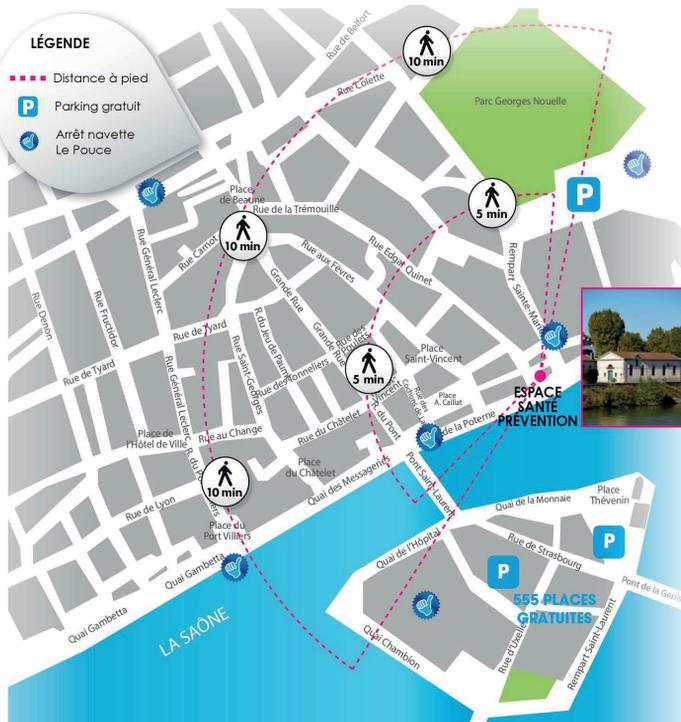
OUVERT À TOUS

Espace documentaire et mise à disposition gratuite d'affiches, de brochures sur tous les thèmes de prévention santé pour s'informer ou appuyer un projet.

Actualisé en partenariat avec l'IREPS de Bourgogne Franche-Comté - Antenne 71.

Les points relais documentaires sont mis en place par l'IREPS de Bourgogne Franche Comté dans les territoires de santé de la région.

Pour toute demande documentaire particulière, contacter l'antenne 71 de l'IREPS Bourgogne Franche-Comté, 4 Quai des Marans, à Mâcon au 03 85 39 42 75.



Direction des Solidarités et de la Santé du Grand Chalon
Espace Santé Prévention
Service Santé Handicap
Service Hygiène Salubrité
1 place Ste-Marie
71100 Chalon-sur-Saône
Tél. : **03 85 46 14 57**
sante.handicap@legrandchalon.fr



SanteHandicapGrandChalon

Horaires d'ouverture :

Du lundi au jeudi :

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

Le vendredi :

8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

GRATUIT / OUVERT À TOUS



2^e FORUM

SECOURS et SANTÉ

Un événement unique en Bourgogne Franche-Comté



17 ET 18 MAI
CHALON-
SUR-
SAÔNE
2019

SECOURIR
FORMER
INFORMER
PRÉVENIR
ÉCHANGER
PROTÉGER
SOIGNER

✕ LE PARC DES EXPOSITIONS ✕ LES SALONS DU COLISÉE
✕ L'ESPACE NAUTIQUE ET SON ESPLANADE ✕ LE BASTION BAS