

GYM ACTIV'

Parce que le cancer ne doit pas empêcher la pratique sportive !

PROGRAMME 1^{er} semestre 2019

14 séances d'Activités
Physiques Adaptées

1 séance Nutrition

15€ pour le cycle

Certificat Médical d'aptitude

Tenue confortable &
bouteille d'eau



Tous les **lundis** à partir du **21 Janvier** jusqu'au **29 avril 2019**,
de **12h30 à 13h30**.

Rendez-vous à l'Espace Santé Prévention, 1 Place Sainte Marie à Chalon.



QUE DES AVANTAGES !

Limiter le risque de récurrence

Se réadapter à l'effort

Se réapproprier son corps

Améliorer la confiance en soi

Encadré par un professionnel du Groupe Associatif Siel Bleu



Inscriptions et informations

Espace Santé Prévention

Tél. 03 85 46 14 57